

Аннотация к рабочей программе по предмету «Плавание» ОО «Физическое развитие» для детей с 4 до 7 лет

Рабочая программа по предмету «Плавание» образовательной области «Физическая культура» (далее – Программа) разработана с учетом:

– основной образовательной программы дошкольного образования (далее ООП ДО) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 22» г. Усинска (далее – Детский сад). Программа входит в вариативную часть ООП ДО (часть формируемая участниками образовательных отношений) где отражена специфика Детского сада и его условия, которые позволяют реализовать социальный заказ на образовательные услуги. Образовательная область «Физическое развитие» дополнена в средних, старших и подготовительных группах занятием «Плавание»;

– программы Т. И. Осокиной, Е.А. Тимофеевой, Т.Л. Богиной «Обучение плаванию в детском саду»;

– программы Е.К. Вороновой «Программа обучения детей плаванию в детском саду».

Программа охватывает основные сферы развития ребёнка: физические и познавательные. Рассмотрены особенности двигательных навыков у детей каждой возрастной группы, даны характеристики специфики обучения плаванию детей конкретного возраста.

Цель Программы - обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями, создание основы для разностороннего физического развития.

Задачи Программы:

➤ *Оздоровительные:*

1. способствовать совершенствованию деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
2. способствовать правильному функционированию внутренних органов;
3. способствовать правильному развитию функции терморегуляции.

➤ *Образовательные:*

1. формировать двигательные навыки и умения;
2. развивать физические качества (ловкость, гибкость, глазомер, сила, выносливость);
3. формировать элементарные представления об истории развития спорта, об истории развития плавания и способах плавания;
4. способствовать умственному развитию детей;
5. развивать психические процессы (восприятие, мышление, память, воображение);

6. развивать способности детей ориентироваться в воде, быстро реагировать и перестраивать двигательные действия;

7. учить произвольному расслаблению мышц.

➤ Воспитательные:

1. воспитывать у детей умение творчески пользоваться приобретёнными знаниями и навыками в двигательной деятельности, проявляя активность, смекалку, находчивость;

2. воспитывать положительные эмоции, бодрое жизнерадостное настроение;

3. развивать коммуникативные качества.

Программа рассчитана на 3 года обучения детей плаванию и предусматривает непосредственно образовательную деятельность (далее – НОД) по плаванию, развлечения, праздники на воде.