

МЕНЮ

Сад. Весенний период.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП, ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	КАША БОЯРСКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		
II Завтрак									
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50
Обед									
ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 250	БОРЩ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СВЕКОЛЬНИК 150
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАКАРОНАМИ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КУРА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 250	ОЛАДЫ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 60/30	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ПАРОВОЕ) 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 50
ЗЕФИР 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ЯБЛОКИ 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МАРМЕЛАД 30	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 40
				МАНДАРИН 100	ЯБЛОКИ 100	ГРУША 100		БАНАН 100	МАНДАРИН 100
Ужин									

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 200	КЕФИР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ПРЯНИКИ 40	СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 60	СУШКА ДЕТСКАЯ 30	ВАТРУШКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60

МЕНЮ

Сад. Весенний период.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП, ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	КАША БОЯРСКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		
II Завтрак									
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 50	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА" 50
Обед									
ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 250	БОРЩ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СВЕКОЛЬНИК 150
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАКАРОНАМИ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КУРА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 250	ОЛАДЬИ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 60/30	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ПАРОВОЕ) 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 50
ЗЕФИР 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ЯБЛОКИ 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МАРМЕЛАД 30	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМ В/С 40
				МАНДАРИН 100	ЯБЛОКИ 100	ГРУША 100		БАНАН 100	МАНДАРИН 100
Ужин									