

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША БОЯРСКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО(ПОРЦИЯМИ) 5					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ, 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20
СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП-ЛАПША 150	БОРЩ 150
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ПЛОВ 150	ГУЛЯШ 50	КУРА ОТВАРНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 50
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" 130	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ПАРОВОЕ) 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ПЕЛЬМЕНИ В БУЛЬОНЕ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 60	ОЛАДЬИ 60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20		МАРМЕЛАД 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ЗЕФИР 20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95			ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
Ужин									
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	СОК ДЕТСКИЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	СОК ДЕТСКИЙ 200
ВАТРУШКА 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20