

Утверждено приказом заведующего
МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(холодный период года с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
Вторая младшая группа № 3 (с 3-х до 4-х лет)

Время	Режимные моменты	
07.00-08.00	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	
08.00-08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30-08.50	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	08.50-09.05	Музыка
	09.25-09.40	Развитие речи
Вторник	08.50-09.05	Физическое развитие (зал)
	09.15-09.30	Познание предметного и социального мира
Среда	09.00-09.15	Математическое и сенсорное развитие
	10.00-10.15	Физическое развитие (улица)
Четверг	08.50-09.05	Музыка
	09.15-09.30	Изобразительное искусство (рисование /лепка /аппликация)
Пятница	09.00-09.15	Мир природы / краеведение/ Художественная литература
	09.25-09.40	Физическое развитие (зал)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	09.40-11.40	18.00-19.00
Вторник	09.40-11.40	18.00-19.00
Среда	09.40-11.40	18.00-19.00
Четверг	09.40-11.40	18.00-19.00
Пятница	09.40-11.40	18.00-19.00
Время	Режимные моменты	
11.40-12.10	Подготовка к обеду. Обед.	
12.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	
15.15-15.30	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	
16.00-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.	
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.	

Утверждено приказом заведующего
 МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
 от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 (холодный период года с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
 Вторая младшая группа № 5 (с 3-х до 4-х лет)

Время	Режимные моменты	
07.00-08.00	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	
08.00-08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30-08.50	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	08.50-09.05	Развитие речи
	09.25-09.40	Физическое развитие (зал)
Вторник	08.50-09.05	Музыка
	09.15-09.30	Познание предметного и социального мира
Среда	09.00-09.15	Математическое и сенсорное развитие
	10.00-10.15	Физическое развитие (улица)
Четверг	08.50-09.05	Физическое развитие (зал)
	09.15-09.30	Изобразительное искусство (рисование /лепка /аппликация)
Пятница	08.50-09.05	Музыка
	09.25-09.40	Мир природы / краеведение/ Художественная литература
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	09.40-11.40	18.00-19.00
Вторник	09.40-11.40	18.00-19.00
Среда	09.40-11.40	18.00-19.00
Четверг	09.40-11.40	18.00-19.00
Пятница	09.40-11.40	18.00-19.00
Время	Режимные моменты	
11.40-12.10	Подготовка к обеду. Обед.	
12.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	
15.15-15.30	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	
16.00-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.	
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.	