

Утверждено приказом заведующего
 МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
 от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

(с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)

Подготовительная группа № 6 (с 6-ти до 7-ми лет)

Время	Режимные моменты		
07.00-08.20	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		
08.20-08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак		
08.40-09.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям		
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации			
Дни недели	Первая половина дня		Вторая половина дня
Понедельник	08.50-09.20	Мир природы / краеведение/	15.15-15.45 Музыка
	09.30-10.00	Изобразительное искусство (рисование)	
Вторник	09.50-10.20	Плавание (по подгруппам)	15.20-15.50 Малая Академия Наук
	10.30-11.00		
	11.10-11.40	Художественная литература	
Среда	09.00-09.30	Математическое и сенсорное развитие	15.20-15.50 Познание предметного и социального мира
	10.25-10.55	Физическое развитие (зал/улица)	
Четверг	09.00-09.30	Подготовка к обучению грамоте	15.15-15.45 15.55-16.25 Плавание (по подгруппам)
	10.50-11.20	Музыка	
Пятница	09.00-09.30	Развитие речи	15.20-15.50 Изобразительное искусство (лепка/аппликация)
	11.05-11.35	Физическое развитие (зал)	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки			
	Первая половина дня		Вторая половина дня
Понедельник	10.00-12.00		18.00-19.00
Вторник	08.50-09.50		18.00-19.00
Среда	10.00-12.00		18.00-19.00
Четверг	09.30-10.50		18.00-19.00
Пятница	09.30-11.05		18.00-19.00
Время	Режимные моменты		
12.20 -12.40	Подготовка к обеду. Обед.		
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Сон.		
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры		
15.15-16.30	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации.		
16.30-16.45	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.		
16.45-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе		
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.		
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.		

Утверждено приказом заведующего
 МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
 от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

(с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)

Подготовительная группа № 10 (с 6-ти до 7-ми лет)

Время	Режимные моменты			
07.00-08.20	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
08.20-08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак			
08.40-09.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям			
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации				
Дни недели	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	09.00-09.30	Мир природы / краеведение/	15.15-15.45 15.55-16.25	Плавание (по подгруппам)
	09.40-10.10	Изобразительное искусство (лепка/аппликация)		
Вторник	09.00-09.30	Математическое и сенсорное развитие	15.20-15.50	Малая Академия Наук
	09.50-10.20	Музыка		
	10.40-11.10	Физическое развитие (зал/улица)		
Среда	09.00-09.30	Подготовка к обучению грамоте	15.20-15.50	Изобразительное искусство (рисование)
	11.00-11.30	Плавание		
	11.40-12.10	(по подгруппам)		
Четверг	09.00-09.30	Развитие речи	15.20-15.50	Познание предметного и социального мира
	11.15-11.45	Физическое развитие (зал)		
Пятница	09.50-10.20	Музыка		
	10.30-11.00	Художественная литература		
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	10.10-12.00		18.00-19.00	
Вторник	10.20-12.00		18.00-19.00	
Среда	09.30-11.00		18.00-19.00	
Четверг	09.30-11.15		18.00-19.00	
Пятница	09.00-09.50		18.00-19.00	
Время	Режимные моменты			
12.20 -12.40	Подготовка к обеду. Обед.			
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры			
15.15-16.30	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации.			
16.30-16.45	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.			
16.45-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе			
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.			
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.			

Утверждено приказом заведующего
МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

(с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)

Подготовительная группа № 11 (с 6-ти до 7-ми лет)

Время	Режимные моменты			
07.00-08.20	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
08.20-08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак			
08.40-09.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям			
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации				
Дни недели	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	08.50-09.20	Плавание (по подгруппам)	15.20-15.50	Малая Академия Наук
	09.30-10.00			
	10.50-11.20	Музыка		
Вторник	09.00-09.30	Математическое и сенсорное развитие	15.20-15.50	Художественная литература
	11.20-11.50	Физическое развитие (зал)		
Среда	09.00-09.30	Подготовка к обучению грамоте	15.20-15.50	Изобразительное искусство (рисование)
	11.05-11.35	Физическое развитие (зал/улица)		
Четверг	09.00-09.30	Развитие речи	15.15-15.45	Музыка
	09.40-10.10	Познание предметного и социального мира		
Пятница	09.00-09.30	Мир природы/краеведение	15.15-15.45	Плавание (по подгруппам)
	09.40-10.10	Изобразительное искусство (лепка/аппликация)	15.55-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	10.00-10.50 (11.10-12.00)		18.00-19.00	
Вторник	09.30-11.20		18.00-19.00	
Среда	10.00-12.00		18.00-19.00	
Четверг	10.10-12.00		18.00-19.00	
Пятница	10.10-12.00		18.00-19.00	
Время	Режимные моменты			
12.20 -12.40	Подготовка к обеду. Обед.			
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры			
15.15-16.30	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации.			
16.30-16.45	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.			
16.45-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе			
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.			
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.			