

Утверждено приказом заведующего
 МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
 от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
 Средняя группа № 7 (с 4-х до 5-х лет)

Время	Режимные моменты	
07.00-08.10	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	
08.10-08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.40-08.50	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	09.15-09.35	Музыка
	09.45-10.05	Развитие речи/ Познание предметного и социального мира
Вторник	09.10-09.30	Физическое развитие (зал)
	09.40-10.00	Мир природы / краеведение/Художественная литература
Среда	08.50-09.10	Математическое и сенсорное развитие
	09.20-09.40	Физическое развитие (зал)
Четверг	09.15-09.35	Музыка
	09.45-10.05	Физическое развитие (зал/улица)
Пятница	08.50-09.10	Плавание (по подгруппам)
	09.20-09.40	
	10.00-10.20	Изобразительное искусство (рисование/ лепка/аппликация)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	10.05-11.40	18.00-19.00
Вторник	10.00-11.40	18.00-19.00
Среда	09.40-11.40	18.00-19.00
Четверг	10.05-11.40	18.00-19.00
Пятница	10.20-11.40	18.00-19.00
Время	Режимные моменты	
11.40-12.10	Подготовка к обеду. Обед.	
12.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	
15.15-16.00	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	
16.20-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.	
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.	

Утверждено приказом заведующего
 МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
 от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
 Средняя группа № 8 (с 4-х до 5-х лет)

Время	Режимные моменты	
07.00-08.10	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	
08.10-08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30-08.50	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации		
Дни недели	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	09.00-09.20	Развитие речи/ Познание предметного и социального мира
	09.45-10.05	Музыка
Вторник	09.00-09.20	Математическое и сенсорное развитие
	09.40-10.00	Физическое развитие (зал)
Среда	08.50-09.10	Плавание
	09.20-09.40	(по подгруппам)
	10.00-10.20	Мир природы / краеведение/Художественная литература
Четверг	09.45-10.05	Музыка
	10.10-10.30	Физическое развитие (зал)
Пятница	09.00-09.20	Изобразительное искусство (рисование/ лепка/аппликация)
	10.00-10.20	Физическое развитие (зал/улица)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки		
	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	10.05-11.40	18.00-19.00
Вторник	10.00-11.40	18.00-19.00
Среда	10.20-11.40	18.00-19.00
Четверг	10.30-11.40	18.00-19.00
Пятница	10.20-11.40	18.00-19.00
Время	Режимные моменты	
11.40-12.10	Подготовка к обеду. Обед.	
12.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	
15.15-16.00	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	
16.20-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.	
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.	

