

Утверждено приказом заведующего
 МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
 от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
 Старшая группа № 9 (с 5-ти до 6-ти лет)

Время	Режимные моменты			
07.00-08.15	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
08.15-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак			
08.45-09.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям			
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации				
Дни недели	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	10.10-10.35	Плавание (по подгруппам) Мир природы/краеведение/	15.20-15.45	Художественная литература
	10.45-11.00			
	11.20-11.45			
Вторник	09.15-09.40	Музыка Развитие речи	15.20-15.45	Познание предметного и социального мира
	09.50-10.15			
Среда	09.00-09.25	Математическое и сенсорное развитие Физическое развитие (зал)	15.20-15.45	Малая Академия Наук
	09.50-10.15			
Четверг	09.00-09.25	Подготовка к обучению грамоте Плавание (по подгруппам)	15.20-15.45	Изобразительное искусство (рисование)
	09.50-10.15			
	10.25-10.50			
Пятница	09.15-09.40	Музыка Физическое развитие (зал/улица)	15.20-15.45	Изобразительное искусство (лепка/аппликация)
	10.30-10.55			
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	08.50-10.10 (11.00-12.00)		18.00-19.00	
Вторник	10.15-12.00		18.00-19.00	
Среда	10.15-12.00		18.00-19.00	
Четверг	08.50-09.50 (11.00-12.00)		18.00-19.00	
Пятница	10.00-12.00		18.00-19.00	
Время	Режимные моменты			
12.10 -12.30	Подготовка к обеду. Обед.			
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры			
15.15-16.15	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации.			
16.15-16.30	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.			
16.30-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе			
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.			
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.			

Утверждено приказом заведующего
МАДОУ «ДС ОВ № 22» г. Усинска
от «28» августа 2023 г. № 395

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
Старшая группа № 12 (с 5-ти до 6-ти лет)

Время	Режимные моменты			
07.00-08.15	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
08.15-08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак			
08.45-09.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям			
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации				
Дни недели	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	10.15-10.40	Музыка	15.20-15.45	Мир природы/краеведение
	10.50-11.15	Подготовка к обучению грамоте		
Вторник	09.35-10.00	Развитие речи	15.20-15.45	Малая Академия Наук
	10.10-10.35	Физическое развитие (зал)		
Среда	09.00-09.25	Математическое и сенсорное развитие	15.20-15.45	Художественная литература
	09.50-10.50	Плавание		
	10.25-10.50	(по подгруппам)		
Четверг	10.40-11.05	Физическое развитие (зал/улица)	15.20-15.45	Изобразительное искусство (лепка/аппликация)
	11.15-11.40	Познание предметного и социального мира		
Пятница	10.05-10.30	Музыка	15.20-15.45	Изобразительное искусство (рисование)
	11.00-11.25	Плавание		
	11.35-12.00	(по подгруппам)		
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки				
	Первая половина дня		Вторая половина дня	
Понедельник	09.00-10.15		18.00-19.00	
Вторник	10.35-12.00		18.00-19.00	
Среда	10.50-12.00		18.00-19.00	
Четверг	09.00-11.15		18.00-19.00	
Пятница	09.00-10.05		18.00-19.00	
Время	Режимные моменты			
12.10 -12.30	Подготовка к обеду. Обед.			
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон.			
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры			
15.15-16.15	Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации.			
16.15-16.30	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.			
16.30-17.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе			
17.50-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.			
18.00-19.00	Прогулка. Уход домой.			

